



# SEANCE D'ESSAI

## 2 séances maxi sur un mois maxi

**Important : Décharge à compléter intégralement**

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

### ● VOS COORDONNEES

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ COMMUNE : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ SEXE :  HOMME  FEMME

TÉLÉPHONE FIXE : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE MOBILE : \_\_\_\_\_

ADRESSE COURRIEL (**obligatoire**) : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

### ● SEANCES D'ESSAI (choisissez 2 maxi)

Séance d'endurance fondamentale

Séance spécifique (fractionné, côtes...)

Je soussigné(e) M., Mme ..... souhaite participer ou autorise mon enfant à participer à deux séances d'essai, sans être licencié, à titre exceptionnel, et dégage l'association **IsnoRun** et son président, de toute responsabilité en cas d'incident de toute nature que ce soit pendant et après la séance.

Pour faire valoir ce que de droit,  
Signature (**les parents pour les enfants mineurs**).

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature :

Après 2 séances de ce type, il sera demandé de s'inscrire définitivement au club pour accéder aux créneaux d'entraînement, événement interne au club, et être assuré dans le cadre de l'activité.